



GUÍA DEL PACIENTE PARA LA CIRUGÍA DE RINOPLASTIA

CON EL DR. JIMMY PUMAMANGO
CIRUJANO PLÁSTICO CERTIFICADO
CMP 77791 | RNE 45574

¿QUÉ ES UNA RINOPLASTIA?

La rinoplastia es una intervención quirúrgica que busca modificar la forma, tamaño o funcionalidad de la nariz. Puede realizarse con fines estéticos, funcionales o ambos. Como cirujano plástico, siempre evalúo tanto la armonía facial como la salud respiratoria del paciente

TIPOS DE RINOPLASTIA

Existen varios tipos:

1. Rinoplastia estética: Mejora la apariencia.
2. Rinoplastia funcional: Corrige problemas respiratorios.
3. Rinoseptoplastia: Combina ambos fines.
4. Rinoplastia Secundaria: Corrige resultados de una cirugía previa

¿QUÉ ES LA RINOPLASTIA ULTRASÓNICA?

Es una técnica avanzada que utiliza un bisturí piezoeléctrico para moldear el hueso nasal con precisión, minimizando el trauma y reduciendo hematomas, dolor e inflamación. Esta tecnología permite un postoperatorio más cómodo y una recuperación más rápida

BENEFICIOS DE LA RINOPLASTIA ULTRASÓNICA VS TRADICIONAL

- Menos inflamación y hematomas.
- Mayor precisión en el esculpido óseo.
- Reducción del tiempo de recuperación.
- Resultados más naturales.
- Mayor seguridad en manos experta



GUÍA DEL PACIENTE PARA LA CIRUGÍA DE RINOPLASTIA

CON EL DR. JIMMY PUMAMANGO
CIRUJANO PLÁSTICO CERTIFICADO
CMP 77791 | RNE 45574

¿CUÁNDO HACERSE UNA RINOPLASTIA Y CÓMO ELEGIR EL TIPO ADECUADO?

La Rinoplastia Ultrasónica puede considerarse cuando hay insatisfacción estética o dificultades respiratorias. Una evaluación personalizada conmigo permitirá determinar el procedimiento ideal según tus objetivos y anatomía nasal.

Si usted se encuentra fuera del país o en provincias, escribanos al siguiente correo:

- contacto@drjimmycirugiaplastica.com

También puede separar su cita desde nuestra página web, en la página de inicio, encontrará un área para reservar citas:

- <https://drjimmycirugiaplastica.com>

¿QUÉ DEBO TENER EN CUENTA ANTES DE MI RINOPLASTIA?

- Realiza exámenes médicos previos.
- No fumes al menos 2 semanas antes.
- Evita medicamentos anticoagulantes.
- Comunica tus expectativas realistas.
- Prepárate emocional y físicamente, se viene un cambio que elevará tu autoestima.

CUIDADOS DESPUÉS DE MI RINOPLASTIA

Como tu cirujano, mi responsabilidad no termina en el quirófano. El éxito de tu rinoplastia también depende de cómo cuides tu recuperación. Aquí te detallo las principales recomendaciones postoperatorias:

- Reposo relativo: Evita esfuerzos físicos durante los primeros 7 a 10 días. No hagas ejercicios ni cargues peso.
- Dormir con la cabeza elevada: Usa dos almohadas o una almohada especial de tipo "cuña" para mantener la cabeza elevada y reducir la inflamación.
- Aplicación de compresas frías: Durante las primeras 48-72 horas, coloca compresas frías (no hielo directo) en los pómulos, nunca sobre la nariz.



GUÍA DEL PACIENTE PARA LA CIRUGÍA DE RINOPLASTIA

CON EL DR. JIMMY PUMAMANGO
CIRUJANO PLÁSTICO CERTIFICADO
CMP 77791 | RNE 45574

- No sonarte la nariz: Evita sonarte o estornudar con fuerza. Si necesitas estornudar, hazlo con la boca abierta.
- Evita el sol directo: La piel de tu nariz estará sensible. Usa protector solar (una vez autorizada) y evita exposición solar por al menos 3 meses.
- Alimentación liviana: Prefiere alimentos blandos, evita masticar fuerte y reduce el consumo de sal.
- No uses gafas pesadas: Durante al menos 4 a 6 semanas. El peso sobre la estructura nasal puede alterar los resultados.
- Sigue tus controles médicos: Es fundamental acudir puntualmente a tus citas postoperatorias para asegurar una correcta evolución

CÓMO COLOCARME LAS CINTILLAS EN MI NARIZ DESPUÉS DE LA RINOPLASTIA

El uso adecuado de las cintillas o micropore es vital para reducir la inflamación, modelar la nariz y asegurar un buen resultado estético.

Material necesario:

- Micropore hipoalergénico.
- Manos limpias.
- Espejo.

Pasos:

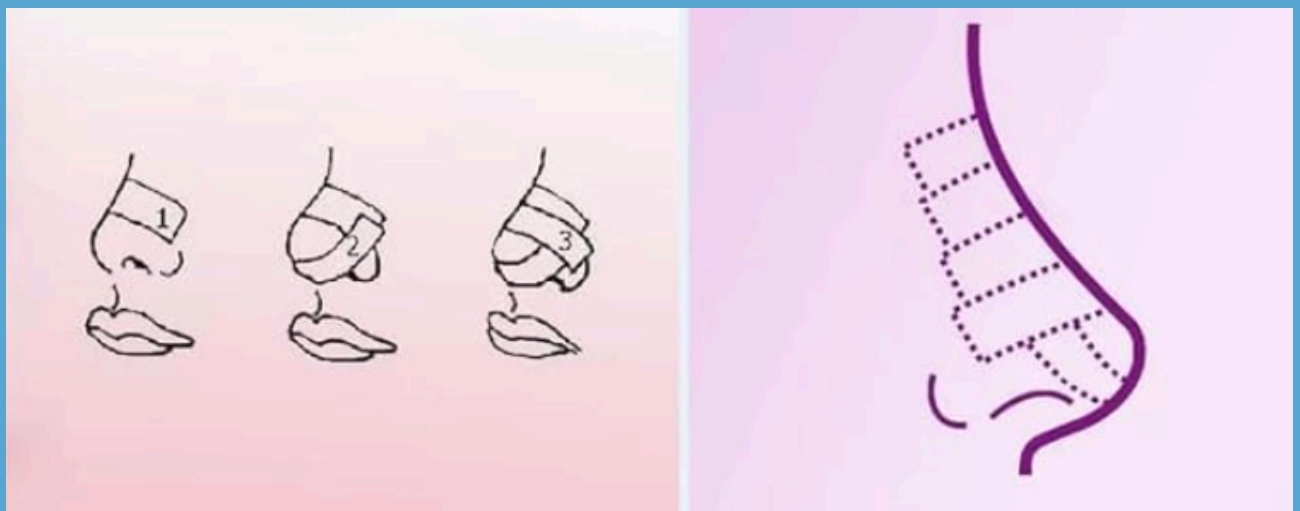
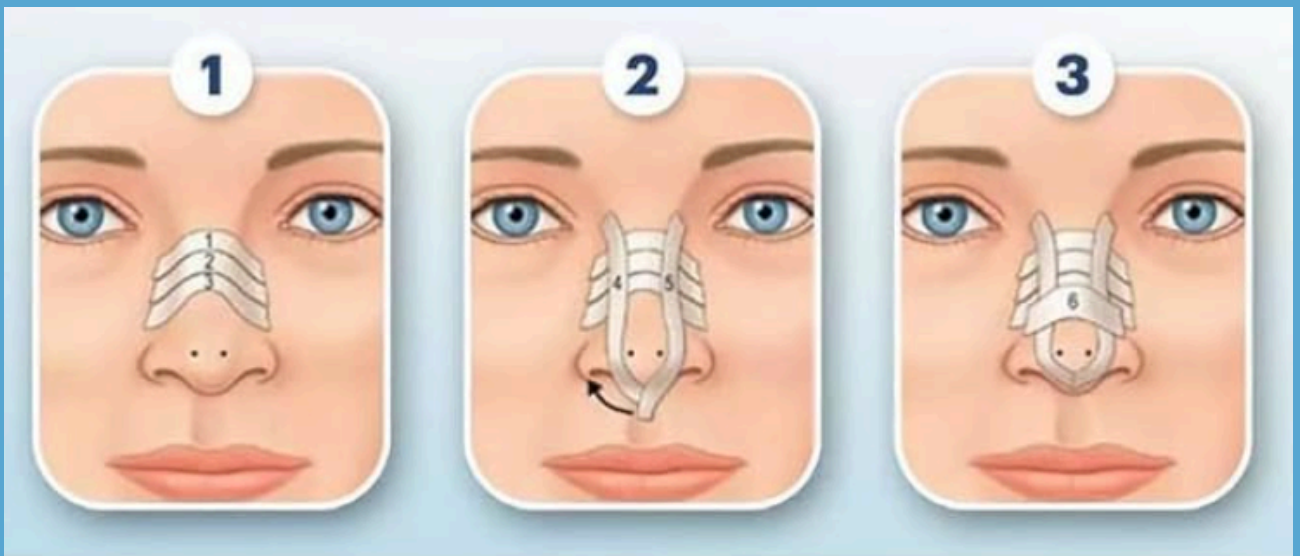
1. Lava tus manos antes de iniciar.
2. Corta tiras de micropore de aproximadamente 5 cm.
3. Inicia en la punta de la nariz: Coloca la primera tira rodeando la punta.
4. Continúa hacia el dorso nasal: Coloca de 3 a 4 tiras superpuestas, desde la punta hasta el entrecejo.
5. Verifica que no haya pliegues ni exceso de presión.
6. Renueva el vendaje diariamente o según indicaciones médicas





GUÍA DEL PACIENTE PARA LA CIRUGÍA DE RINOPLASTIA

CON EL DR. JIMMY PUMAMANGO
CIRUJANO PLÁSTICO CERTIFICADO
CMP 77791 | RNE 45574





GUÍA DEL PACIENTE PARA LA CIRUGÍA DE RINOPLASTIA

CON EL DR. JIMMY PUMAMANGO
CIRUJANO PLÁSTICO CERTIFICADO
CMP 77791 | RNE 45574

CÓMO HACERME UN LAVADO DE NARIZ

Después de la cirugía, tus fosas nasales estarán sensibles. El lavado nasal es esencial para evitar infecciones y ayudar a una correcta cicatrización.

Material necesario:

- Jeringa de 10 o 20 ml sin aguja.
- Solución salina o suero fisiológico estéril.
- Recipiente o lavabo.

Pasos:

1. Llena la jeringa con suero a temperatura ambiente.
2. Inclina tu cabeza hacia adelante y ligeramente hacia un lado.
3. Abre un poco la boca.
4. Introduce suavemente la jeringa en una fosa nasal.
5. Inyecta el suero lentamente y deja que fluya por la otra fosa o la boca.
6. Repite en la otra fosa nasal.
7. Realiza este procedimiento 2 a 3 veces al día, o según indicación médica

TAN SENCILLO
QUE HASTA UN
NIÑO LO PUEDE
HACER.





consultas@drjimmycirugiaplastica.com
www.drjimmycirugiaplastica.com

CIRUGÍAS

- Rinoplastias
- Cirugías mamarias
- Liposucción
- Mommy makeover
- Cirugías faciales
- Braqueoplastia
- Otoplastía
- Ginecomastía
- Gluteoplastía
- Mentoplastía de aumento
- Cirugía de lipomas

Dr. Jimmy Pumamango C.
CMP 77791 RNE 45574



WhatsApp: +51 957 323 019